

# ĐÔNG TRÙNG HẠ THẢO

## NẤM KÍ SINH TRÊN SÂU - VỊ THUỐC TỐT CHO SỨC KHỎE CON NGƯỜI.

### I. NGUỒN GỐC:

Khi nghe nhắc đến, nhiều người vẫn khá băn khoăn **đông trùng hạ thảo là gì?** Là thực vật hay sâu?



Là đông dược quý có bản chất là dạng ký sinh của **loài nấm *Ophiocordyceps sinensis***, trên ấu trùng của một số loài bươm thuộc chi **Thitarodes Viette**.

Phần dược tính của loại thuốc này đã được chứng minh là do các chất *chiết xuất từ nấm *Ophiocordyceps sinensis**.

Các loài nấm này phân bố rộng ở châu Á và châu Úc với trung tâm đa dạng là vùng Đông Á, đó là các cao nguyên cao hơn mặt biển từ 4.000 đến 5.000 m như: Tây Tạng, Tứ Xuyên, Thanh Hải, Cam Túc, Vân Nam.

.Đông trùng hạ thảo chủ yếu tìm thấy vào mùa hè **vùng núi cao trên 4.000m ở cao nguyên Thanh Tạng (Thanh Hải - Tây Tạng) và Tứ Xuyên (Trung Quốc)**.

Thông thường, ấu trùng sâu sau một thời gian nuôi dưỡng sẽ trở thành bươm. Tuy nhiên, một số loại ấu trùng khi bị nhiễm nấm *Cordyceps Sinensis* sẽ không thể phát triển thành bươm mà sẽ trở thành đông trùng hạ thảo.

Vào mùa đông, nấm bắt đầu ký sinh vào ăn hết chất dinh dưỡng và làm chết sâu non. Những con sâu này có thể đã ăn phải bào tử nấm hoặc chúng mắc bệnh nấm ký sinh từ các lỗ thở.

Đến khi sợi nấm phát triển mạnh, chúng xâm nhiễm vào các mô vật chủ, sử dụng hoàn toàn các chất dinh dưỡng trong cơ thể sâu. Đến một giai đoạn nhất định thường là vào mùa hè ẩm áp, nấm bắt đầu mọc ra khỏi sâu như một ngọn cỏ và vươn lên khỏi mặt đất phát triển thành dạng cây (hình dạng giống thực vật) và phát tán bào tử. Như vậy, có thể thấy nguồn gốc đông trùng hạ thảo là một loài nấm ký sinh trong sâu bươm.



## II. Thành phần đông trùng hạ thảo

Đông trùng hạ thảo được coi là bài thuốc quý, là “sâu vàng” của cao nguyên bởi theo các phân tích hóa học cho thấy, trong thành phần của đông trùng hạ thảo có chứa:

- 17 loại acid amin quý hiếm có chức năng chuyển hóa và tổng hợp protein cho cơ thể.
- Một lượng lipid lớn là một trong những thành phần quan trọng của cơ thể.
- Các nguyên tố vi lượng như K, Na tham gia vào hoạt động trao đổi chất, hoạt hóa và co-enzym xúc tác.

## III. Đông trùng hạ thảo có tác dụng gì?

- *Nâng cao hệ miễn dịch*: Đông trùng hạ thảo có tác dụng điều chỉnh, tăng cường tính miễn dịch cũng như năng lực thực bào của các tế bào miễn dịch. Nâng cao năng lực chống ung thư của cơ thể, tăng cường chức năng gan, thúc đẩy quá trình trao đổi chất, chống lại các bệnh tật.
- *Giúp chống mệt mỏi* : Tác dụng của đông trùng hạ thảo có thể điều chỉnh nội tiết tố trong cơ thể, tăng cường tuần hoàn máu, nhanh chóng loại bỏ Lactic axit và các chất bã trong cơ thể.
- *Tác dụng bổ thận tráng dương* : Đông trùng hạ thảo có hiệu quả rất tốt đối với các triệu chứng như liệt dương, di tinh, đau lưng, mỏi gối, đổ mồ hôi trộm.....
- *Chống lão hóa* : Viên nang đông trùng hạ thảo có thể đào thải Radical có hại trong cơ thể, do đó có tác dụng chống lão hóa, kéo dài tuổi thọ.....
- *Phòng bệnh tim mạch*: Đông trùng hạ thảo có tác dụng hạ đường huyết, hạ huyết áp, chống rối loạn nhịp tim và điều tiết khí oxy cho máu.
- *Tan đàm, giảm hen suyễn* : Đông trùng hạ thảo có tác dụng rất tốt về bổ thận, lợi phổi, cầm máu tan đàm, cải thiện chức năng phổi, viêm khí quản mãn tính của người già và hen suyễn...
- *Loại bỏ bệnh mãn tính* : Uống viên nang đông trùng hạ thảo lâu ngày sẽ có tác dụng rất rõ rệt đối với các bệnh như viêm gan mãn tính, viêm dạ dày mãn tính, viêm khí quản mãn tính và hen suyễn mãn tính....