

Số: /KH-THPT.BĐ Tp. Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2018

KẾ HOẠCH
Tổ chức thực hiện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ
Năm học 2018 – 2019

Căn cứ vào Văn bản 2654/GDDĐT-TrH ngày 07 tháng 8 năm 2018 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về hướng dẫn nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2018 – 2019;

Căn cứ Kế hoạch năm học 2018 – 2019 của trường THPT Bà Điểm;

Căn cứ Kế hoạch hoạt động Tổ chuyên môn Thể dục – Giáo dục Quốc phòng và An ninh Trường THPT Bà Điểm năm học 2018 – 2019;

Trường THPT Bà Điểm lập Kế hoạch tổ chức Hội khỏe phù đồng năm học 2018 - 2019 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

1. Mục đích:

- Chào mừng ngày thành lập Đoàn thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh 26/03.
- Đẩy mạnh hoạt động tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ trong học sinh, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện.
- Thúc đẩy phong trào tập luyện Vovinam để rèn luyện nâng cao sức khỏe. Qua đó, phát hiện và bồi dưỡng những em có năng khiếu tham gia thi đấu thể thao học sinh các cấp.

2. Yêu cầu:

- Tạo được ý thức tự tập luyện thể dục thể thao trong học sinh.
- Dẫn đưa vào nề nếp, phấn đấu đạt 100% học sinh tham gia tập luyện thường xuyên thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ.
- Tổ chức vui vẻ, sôi động, thu hút đông đảo học sinh tham gia.

II. ĐỐI TƯỢNG:

- Học sinh Trường THPT Bà Điểm năm học 2018 – 2019.

III. NỘI DUNG, THỜI GIAN:

1. Nội dung:

- Thẻ đục buổi sáng: Bài thẻ đục tay không.
- Thẻ đục giữa giờ: Bài Võ nhạc.

2. Thời gian:

2.1. Thẻ đục buổi sáng:

- Từ 10/09/2018 đến 29/09/2018: Giáo viên Thẻ đục dạy bài thẻ đục tay không cho học sinh 3 khối trong giờ học Thẻ đục.
- Sau đó hướng dẫn cho học sinh tự tập luyện thường xuyên ở nhà.

2.2. Thẻ đục giữa giờ:

- Từ 26/12 đến 29/12/2018: Giáo viên Thẻ đục dạy cho 2 học sinh đại diện các lớp khối 10, 11 bài Võ nhạc.
- Từ 21/12/2018 đến 16/02/2019: Đại diện học sinh các lớp hướng dẫn cho lớp mình tập luyện và chọn nhạc để ráp bài (nhạc phải phù hợp với môi trường sư phạm, có ý nghĩa).
- Từ 18/02/2019 đến 16/03/2019: Trợ lý thanh niên tổ chức cho các lớp thi với nhau vào giờ ra chơi buổi sáng (mỗi buổi 2 lớp).

IV. KINH PHÍ:

- Hiệu trưởng chi kinh phí bồi dưỡng giáo viên dạy Võ nhạc, giáo viên tổ chức thi cho học sinh và giải thưởng cho các lớp đạt kết quả cao.

V. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT:

1. Khen thưởng:

- Khen thưởng giải nhất, nhì, ba và khuyến khích cho các lớp đạt kết quả cao trong thi Võ nhạc.

2. Kỷ luật:

- Lớp nào không tham gia sẽ bị trừ điểm thi đua năm học.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

- Hiệu trưởng chi kinh phí tổ chức.
- Tổ trưởng tổ Thể dục – Giáo dục Quốc phòng và An ninh lập kế hoạch thực hiện, đề xuất kinh phí, phân công giáo viên dạy và hướng dẫn học sinh tập luyện bài thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ.
- Tổ Trợ lý thanh niên lập biểu mẫu chấm điểm, phân công giáo viên tổ chức thi bài Võ nhạc, đề xuất khen thưởng các lớp đạt kết quả cao.
- Giáo viên chủ nhiệm chọn cử 2 học sinh học bài Võ nhạc, đôn đốc, nhắc nhở lớp mình tích cực tham gia tập luyện đạt kết quả cao trong thi Võ nhạc.

Nơi nhận:

- Phòng CTTT (báo cáo).
- HT, PHT (chỉ đạo thực hiện).
- TLTN, GVTD (thực hiện).
- GVCN 10, 11 (phối hợp).
- Lưu.

HIỆU TRƯỞNG