

Số: 03/KH-THPT.ĐST  
THỂ DỤC - QPAN

**KẾ HOẠCH**  
**Hoạt động Tổ Thể dục - QPAN**  
**Năm học 2021 – 2022**

*Căn cứ Kế hoạch số 05/KH-THPT.ĐST ngày 28/8/2021 về tổ chức thực hiện kế hoạch giáo dục nhà trường khi dạy và học trực tuyến năm học 2021 – 2022;*

*Căn cứ Kế hoạch số 06/KH-THPT.ĐST ngày 04/9/2021 về Kế hoạch năm học 2021-2022 của Trường THPT Đào Sơn Tây.*

Tổ Thể dục - QPAN học xây dựng kế hoạch hoạt động năm học 2021-2022 như sau:

## **I. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH**

### **1. Bối cảnh năm học**

Năm học 2021 – 2022 nhà trường tích cực triển khai Chương trình hành động thực hiện Nghị quyết số 29-NQ/TW ngày 04/11/2013 Hội nghị lần thứ 8 Ban Chấp hành trung ương khóa XI về đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo. Thực hiện có hiệu quả nội dung các cuộc vận động, các phong trào thi đua của ngành bằng những việc làm thiết thực.

Năm học bị ảnh hưởng nặng nề bởi dịch bệnh covid-19, việc tổ chức dạy học trực tuyến thay thế dạy học trực tiếp trong thời gian giáo viên và học sinh không thể đến trường để học tập. Tăng cường sử dụng công nghệ thông tin, phương tiện thông tin và internet trong dạy và học; phát triển năng lực hướng dẫn tự học, tự đào tạo của giáo viên và khả năng tự học của học sinh.

Đổi mới phương pháp dạy và học nhằm phát huy tính tích cực, chủ động, sáng tạo của học sinh, tăng cường kỹ năng thực hành, vận dụng kiến thức, kỹ năng giải quyết các vấn đề thực tiễn; đẩy mạnh đổi mới hoạt động dạy học theo định hướng giáo dục STEM nhằm thực hiện Chỉ thị số 16/CT-TTg ngày 04/5/2017 của Thủ tướng Chính phủ về việc tăng cường năng lực tiếp cận cuộc cách mạng công nghiệp lần thứ 4. Đa dạng hóa các hình thức học tập, chú trọng các hoạt động nghiên cứu khoa học của học sinh. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin trong dạy và học.

Tăng cường kỷ cương, nề nếp, nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện; tích cực chủ động công tác đào tạo, bồi dưỡng nhằm nâng cao năng lực giảng dạy cho giáo viên, nâng cao chất lượng giáo dục, tạo niềm tin trong phụ huynh học sinh và toàn xã hội; đẩy mạnh thi đua “dạy tốt, học tốt” hướng đến việc xây dựng trường học đạt các tiêu chí của mô hình trường tiên tiến, hiện đại hội nhập khu vực và thế giới.

Thực hiện Chỉ thị 05- CT/TW của Bộ Chính trị về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh;

## 2. Thuận lợi

- Tổ Thể dục – QPAN có 10 giáo viên đạt chuẩn và 1 giáo viên đạt trên chuẩn. Các tổ viên đoàn kết giúp đỡ nhau trong công tác. Đa số các đồng chí trong tổ đang còn trẻ, nhiệt tình trong công tác, trình độ chuyên môn nghiệp vụ vững vàng, nghiêm túc trong công tác, có nhiều sáng tạo trong công việc. Có tinh thần đoàn kết, thương yêu giúp đỡ lẫn nhau trong lúc khó khăn. Tinh thần tự học cao, luôn trao đổi kiến thức và cập nhật thông tin để nâng cao trình độ.

- Đội ngũ giáo viên trong tổ có năng lực, có kinh nghiệm và nhiệt tình trong giảng dạy; kết quả năm học trước: Thể dục tỷ lệ đạt: Khối 10 là 99,97% %, khối 11 là 100 %, khối 12 là 100% . QPAN tỷ lệ trên trung bình: Khối 10,11,12 là 100%.

- Sự phối kết hợp tốt giữa tổ chuyên môn và các tổ chức trong nhà trường diễn ra thuận lợi.

- Năm học 2020 - 2021 giáo viên đã làm quen với chương trình SGK; phương pháp dạy học tích cực; ứng dụng công nghệ thông tin vào giảng dạy; chương trình đánh giá học sinh theo hướng đổi mới và Quy chế thi THPTQG.

- Tăng cường dạy học trực tuyến trên GoogleMeet, Zoom.

## 3. Khó khăn

- Tổ Thể dục – QPAN là tổ ghép nên gặp nhiều trở ngại trong triển khai các hoạt động và quản lí giáo viên.

- Trình độ ứng dụng công nghệ thông tin trong công tác dạy học chưa đáp ứng nhiệm vụ dạy học: đa số giáo viên đạt chuẩn về CNTT, soạn giáo án, giảng dạy trên CNTT...

- Tình hình học sinh: học sinh chủ yếu học ngoài trời nên công tác di chuyển, sân tập còn gặp nhiều khó khăn: như thời tiết nắng nóng, khuôn viên sân tập còn nhỏ, nhiều lớp dạy ngoài trời còn trùng nhau...

- Một số giáo viên mới ra trường, kinh nghiệm giảng dạy còn hạn chế.

Khắc phục: Tăng cường dự giờ, đánh giá, góp ý kiến. Các thành viên trong tổ hỗ trợ giúp đỡ nhau trong hoạt động dạy và học.

- Đặc thù môn, học và tập luyện ngoài trời, đôi khi tập trùng lớp nên còn khó khăn. Khắc phục: Phân chia khu vực học tập các lớp, tập luyện theo hàng.

## 4. Tình hình đội ngũ năm học 2021 – 2022

STT	Họ và tên	Trình độ	Đạt chuẩn	Chuyên Môn
1	Lê Đình Bắc	ĐH	X	Giáo dục thể chất

STT	Họ và tên	Trình độ	Đạt chuẩn	Chuyên Môn
2	Nguyễn Huy Hoàng	ĐH	X	Giáo dục thể chất
3	Nguyễn Thanh Vũ	ĐH	X	Giáo dục thể chất
4	Nguyễn Thị Ngọc Phú	Thạc sĩ	X	Giáo dục thể chất
5	Nguyễn Xuân Thịnh	ĐH	X	Giáo dục thể chất
6	Dụng Hữu Thảo	ĐH	X	Giáo dục thể chất
7	Nguyễn Hoàng Văn	ĐH	X	Huấn luyện thể thao
8	Mai Thị Chiên	ĐH	X	Sử - Quốc phòng
9	Nguyễn Thị Kim Chi	ĐH	X	Sử - Quốc phòng
10	Trần Thị Thảo	ĐH	X	Sử - Quốc phòng

## II. CÁC MỤC TIÊU NĂM HỌC

1. Xây dựng Kế hoạch dạy học cụ thể, chi tiết và thực hiện đúng chương trình và kế hoạch giáo dục đã được phê duyệt, thực hiện kế hoạch dạy học trực tuyến trên hệ thống giáo dục Việt Nam LMS, K12Online, cập nhật trên trang quản lý thptdaoson.hcm.edu.vn.

2. Thực hiện đúng và đủ công tác dạy tự chọn:

- Thể dục: tăng cường môn thể thao tự chọn: Bơi lội, bóng chuyền, bóng đá, bóng rổ, bóng ném, bơi lội, TDNĐ.

- Lòng ghép 2-3 môn học trong tiết đôi (môn Thể dục).

- CLB TĐTT sinh hoạt sáng thứ 7 hàng tuần, hội thao học sinh 6-7 môn/ năm học.

3. Thực hiện dạy học theo chủ đề tích hợp. Tổ Thể dục - QPAN đưa các nội dung vào bài dạy cụ thể như sau:

- Môn QPAN:

Bài 2/khối 10: Lịch sử truyền thống của lực lượng Vũ trang NDVN. Nội dung lồng ghép Luật An Ninh Mạng. Yêu cầu: Giúp học sinh hiểu được quá trình hình thành, truyền thống của lực lượng QĐ, CANDVN.

Bài 1/ khối 11: Bảo vệ chủ quyền lãnh thổ BGQG nước CHXHCNVN. Nội dung lồng ghép Biển, Đảo. Yêu cầu: Giúp hs nhận thức về chủ quyền, lãnh thổ biên giới QG nước CHXHCNVN.

Bài 8: Truyền thống đánh giặc giữ nước của quân và dân thành phố Hồ Chí Minh trong kháng chiến chống Pháp, chống Mỹ. Nội dung lồng ghép Tham quan bảo tàng. Yêu cầu: Giúp hs hiểu được lịch sử đánh giặc giữ nước của quân dân tp.HCM

4. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin vào trong công tác giảng dạy, dạy học trực tuyến nhằm phát huy tính tự học và sáng tạo của học sinh, đảm bảo công tác phòng chống dịch.

Sử dụng công nghệ thông tin vào soạn giáo án, dạy học. Trình chiếu video cho học sinh.

Dạy học sinh trên K12online, sử dụng Google meet, zoom, microsift shopping.

5. Tiếp tục phát huy mạnh mẽ công tác đổi mới phương pháp dạy học và kiểm tra đánh giá:

+ Thực hiện tốt đổi mới phương pháp dạy học với các mục tiêu cụ thể như: Đổi mới phương pháp giảng dạy, áp dụng các phương pháp giảng dạy tích cực để tạo sự hứng thú của học sinh đối với môn học.

+ Thực hiện tốt đổi mới phương pháp dạy học.

+ Tăng cường đổi mới phương pháp kiểm tra đánh giá: Nắm vững Quy chế đánh giá, xếp loại học sinh theo Thông tư 58/2011/TT- BGDĐT để đánh giá, xếp loại học sinh.

+ Tổ chức dạy học với tiết học ngoài nhà trường: tổ Thể dục – QPAN tổ chức các tiết học ngoài nhà trường theo kế hoạch chung của nhà trường.

TTTC: bơi lội khối 11(HKII), khối 10 (HKII)

6. Tăng cường sử dụng đồ dùng dạy học vào bài giảng

\* Thể dục: Tranh, ảnh, banh...

\* QPAN: Súng CKC, máy bắn tập, tranh, lựu đạn.....

7. Xét hết tập sự cho giáo viên Nguyễn Hoàng Văn, giáo viên hướng dẫn Dung Hữu Thảo.

8. Cập nhật thông tin giáo viên đầy đủ trên hệ thống thông tin quản lý nhà trường của Ngành GD thành phố Hồ Chí Minh.

### **III. CÁC NHIỆM VỤ, CHỈ TIÊU VÀ BIỆN PHÁP THỰC HIỆN**

#### **1. Xây dựng tư tưởng, đạo đức tác phong của giáo viên trong tổ**

##### **a) Chỉ tiêu:**

+Tập thể lao động xuất sắc.

+Tổ Công đoàn xuất sắc.

##### **b) Biện pháp thực hiện:**

- Chấp hành tốt chủ trương, chính sách của Đảng, pháp luật Nhà nước và nội qui của Trường THPT Đào Sơn Tây.

- Tham gia đầy đủ các buổi bồi dưỡng chính trị, hội thảo chuyên môn, hội họp của Tổ, Trường và Ngành tổ chức.

- Gương mẫu trong công tác, đoàn kết thân ái với đồng nghiệp, gần gũi tận tình với học sinh.

- Duy trì kỷ cương, nề nếp trong nhà trường; xây dựng khối đoàn kết nội bộ.

\* **Thực hiện kiểm tra nội bộ 3 giáo viên.**

<b>Giáo viên được kiểm tra</b>	<b>Người phụ trách</b>	<b>Ghi chú</b>
Cô Mai Thị Chiên	BGH, TTCM	
Thầy Nguyễn Huy Hoàng	BGH, TTCM	
Thầy Nguyễn Xuân Thịnh	BGH, TTCM	

**2. Nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện, đẩy mạnh giáo dục học sinh giỏi, phụ đạo học sinh yếu.**

**a) Về nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện.**

**- Các chỉ tiêu:**

Danh hiệu thi đua của tổ và chất lượng bộ môn (phụ lục kèm theo) ...

**\* Danh hiệu thi đua cá nhân:**

<b>STT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Chức vụ</b>	<b>Đăng ký danh hiệu thi đua</b>	<b>Ghi chú</b>
1	Lê Đình Bắc	TTCM	LĐTT, CDV xuất sắc	
2	Nguyễn Huy Hoàng	Giáo viên	LĐTT, CDV xuất sắc	
3	Nguyễn Thanh Vũ	TTCĐ	LĐTT, CDV xuất sắc	
4	Nguyễn Thị Ngọc Phú	Giáo viên	LĐTT, CDV xuất sắc	
5	Nguyễn Xuân Thịnh	Giáo viên	LĐTT, CDV xuất sắc	
6	Dụng Hữu Thảo	Giáo viên	LĐTT, CDV xuất sắc	
7	Nguyễn Hoàng Văn	Giáo viên	LĐTT, CDV xuất sắc	
8	Mai Thị Chiên	Giáo viên	LĐTT, CDV xuất sắc	
9	Nguyễn Thị Kim Chi	Giáo viên	LĐTT, CDV xuất sắc	
10	Trần Thị Thảo	Giáo viên	CSTĐCS, LĐTT, CDV xuất sắc	

Thực hiện đầy đủ chương trình, không cắt xết, bỏ nội dung dạy học.

Có Kế hoạch dạy học chi tiết theo từng khối lớp (theo định hướng đổi mới) được lãnh đạo nhà trường phê duyệt.

**- Biện pháp thực hiện**

**Chỉ tiêu 2021-2022**

<b>Khối</b>	<b>Thẻ dực</b>		<b>Quốc phòng</b>					
	<b>Điểm trung bình</b>		<b>Điểm trung bình</b>			<b>Điểm thi</b>		
	<b>Đạt</b>	<b>Chưa đạt</b>	<b>Giỏi</b>	<b>Khá</b>	<b>TB</b>	<b>Giỏi</b>	<b>Khá</b>	<b>TB</b>
10	98%	2%	10%	60%	30%	12%	63%	25%
11	99%	1%	15%	65%	20%	13%	62%	25%
12	100%	0%	15%	70%	15%	17%	66%	17%

Thực hiện nghiêm túc quy chế chuyên môn, đúng tiến độ, đúng mức độ yêu cầu chương trình và kế hoạch giáo dục ...

Soạn giáo án đầy đủ trước khi lên lớp, giáo án soạn theo định hướng phát triển năng lực học sinh, phù hợp đối tượng ...

Đổi mới phương pháp dạy học, Tổ chuyên môn tổ chức tăng cường dạy học theo hướng phát huy tính tích cực, sáng tạo trong học tập của học sinh, giúp học sinh vận dụng kiến thức trong giải quyết vấn đề thực tiễn.

Đổi mới phương pháp kiểm tra đánh giá theo hướng vận dụng và liên hệ thực tế: có kiểm tra lý thuyết và thực hành.

Vận dụng tốt các phương pháp dạy học vào các đối tượng khác nhau. Tăng cường rèn luyện kỹ năng cho học sinh, bám sát đối tượng học sinh.

Ứng dụng công nghệ thông tin vào giảng dạy một cách hiệu quả dạy K12online, chú ý tích hợp liên môn, bảo vệ môi trường (không xả rác thải ra khu vực sân tập).

### **b) Về bồi dưỡng học sinh giỏi**

#### **- Các chỉ tiêu:**

Môn TD: Đội tuyển năng khiếu tham dự thi cấp quận: Bóng chuyền nam (thầy Hoàng phụ trách), bóng chuyền nữ (thầy Vũ phụ trách), bóng rổ nam (thầy Thịnh, thầy Văn phụ trách), bóng đá nam (thầy Thảo phụ trách), bóng đá nữ, cầu lông, bơi lội (thầy Bắc phụ trách), kéo co (cô Phú phụ trách). Chỉ tiêu: 2 huy chương vàng, 3 huy chương bạc, 4 huy chương đồng.

Môn QPAN: Cô Chi phụ trách hướng dẫn học sinh tham dự Hội thao QP cấp TP nội dung tháo lắp súng CKC, bắn súng, lý thuyết.

Chỉ tiêu: 1 huy chương vàng, 1 huy chương bạc, 1 huy chương đồng.

#### **- Biện pháp thực hiện:**

Xây dựng chương trình bồi dưỡng học sinh có năng khiếu để tham gia giải thể thao học sinh Quận Thủ Đức, hội thao quốc phòng học sinh thành phố.

Tăng cường số buổi bồi dưỡng thêm cho đội tuyển bóng đá nam và bóng chuyền nam.

Tổ chức xét chọn đội tuyển Bóng đá nam và Bóng chuyền nam phát hiện học sinh có năng khiếu.

Tạo điều kiện thuận lợi nhất cho các học sinh tham gia học bồi dưỡng và dự thi.

### **c) Về phụ đạo học sinh yếu**

#### **- Các chỉ tiêu:**

Kiểm tra, rà soát, phát hiện sớm tất cả học sinh yếu không theo kịp chương trình bộ môn Thể dục và QPAN.

Không để học sinh diện yếu, kém phải bỏ học và không được phụ đạo, hướng dẫn giúp đỡ học sinh hòa nhập.

**- Biện pháp thực hiện:**

Xây dựng chương trình phụ đạo học sinh yếu kém về thể dục. Tăng cường kiểm tra theo dõi học sinh cá biệt.

Phối hợp cha mẹ học sinh, địa phương trong giáo dục học sinh.

**3. Nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ cho cán bộ giáo viên.**

**a) Các chỉ tiêu:**

- 100% giáo viên nghiên cứu nội dung, chương trình, sách giáo khoa, nắm vững chuẩn kiến thức kỹ năng theo quy định của Bộ GDĐT. ...

- Tổ trưởng, dự giờ giáo viên trong tổ chuyên môn ít nhất có 2 tiết/giáo viên/năm; mỗi giáo viên thực hiện ít nhất 2 bài giảng có ứng dụng CNTT, dự giờ đồng nghiệp ít nhất 1 tiết/HK (khi đi học trực tiếp).

- Tham gia dự giờ, lên chuyên đề rút kinh nghiệm; không có giáo viên xếp loại yếu theo quy định về tiêu chuẩn nghề nghiệp giáo viên.

- Tích cực đổi mới phương pháp dạy học, ứng dụng công nghệ thông tin trong dạy học.

- Thực hiện Bồi dưỡng thường xuyên hàng năm theo kế hoạch đã đề ra. Ít nhất mỗi giáo viên phải thực hiện bốn Modull.

**b) Biện pháp thực hiện:**

- Tổ CM phải có ít nhất 2 chuyên đề bồi dưỡng nâng cao chất lượng dạy học/năm

Trong Học kỳ I: Môn GDQP: chuyên đề : Bài 2/khối 10: Lịch sử truyền thống của lực lượng Vũ trang NDVN do cô Chiên và cô Chi thực hiện.

Trong Học kỳ II: Môn GDQP: Tuần 25, khối 11, chuyên đề Bài 5: Giới thiệu súng TL AK và súng trường CKC do cô Nguyễn Thị Kim Chi thực hiện.

- Mỗi giáo viên phải có 1 chuyên đề tự bồi dưỡng chuyên môn.

- Tham gia đầy đủ các lớp bồi dưỡng chuyên đề do nhà trường và Sở Giáo dục Tp.HCM tổ chức. Tham gia các lớp tập huấn: Bóng rổ..., họp triển khai chuyên môn.

- Thường xuyên tổ chức thao giảng, dự giờ rút kinh nghiệm các giáo viên. Thao giảng: Thầy Hoàng, cô Chiên, cô Chi, thầy Thịnh

- TTCM kiểm tra hồ sơ giáo viên mỗi tháng 2 lần/HK;

- Đảm bảo sinh hoạt tổ chuyên môn 2 lần/tháng.

- Tham gia các Hội thi cấp trường và cấp Thành phố (bóng chuyền, cầu lông...)

- Tích cực và có ý thức trong công tác tự bồi dưỡng để nâng cao năng lực chuyên môn.

- Thực hiện nghiêm túc kế hoạch thao giảng của chuyên môn.
- Nghiên cứu nội dung chương trình để dạy học theo hướng nghiên cứu bài học.
- Có kế hoạch dạy học theo định hướng phát triển năng lực và xây dựng giáo án tích hợp.

#### **4. Nâng cao thành tích các Hội thi cấp Thành phố.**

##### **a) Các chỉ tiêu:**

- Trong tổ có ít nhất 1 GV tham gia hoặc hướng dẫn học sinh tham gia ít nhất một cuộc thi do Sở Giáo dục tổ chức.

Môn QPAN: Cô Chi phụ trách hướng dẫn học sinh tham dự Hội thao QP cấp TP nội dung tháo lắp súng CKC, bắn súng, lý thuyết.

##### **b) Biện pháp thực hiện:**

- Tổ tạo mọi điều kiện để giáo viên trong tổ và học sinh tham gia các hội thi trong khả năng của nhà trường có thể.
- Tạo điều kiện về thời gian và động viên giáo viên và học sinh tích cực học tập để thu được kết quả cao trong các kì thi Học sinh giỏi cấp Thành phố.

#### **5. Đổi mới hoạt động tổ chuyên môn. Tăng cường công tác kiểm tra, đánh giá phân loại đội ngũ giáo viên.**

##### **a) Các chỉ tiêu:**

- 100% giáo viên trong tổ thực hiện đúng, đủ nhiệm vụ chuyên môn được giao.
- Triển khai các chuyên đề trong năm học theo kế hoạch xây dựng:

Học kì I thực hiện 1 chuyên đề:

- + Chuyên đề 1: Đổi mới phương pháp dạy học theo hướng phát huy năng lực của học sinh.

Môn GDQP: chuyên đề : Bài 2/khối 10: Lịch sử truyền thống của lực lượng Vũ trang NDVN do cô Chiên và cô Chi thực hiện

Học kì II thực hiện 1 chuyên đề:

- + Chuyên đề 2:

Môn GDQP: Tuần 25, khối 11, chuyên đề Bài 5: Giới thiệu súng TL AK và súng trường CKC do cô Nguyễn Thị Kim Chi thực hiện.

- Thao giảng:

+ HK I: GV Nguyễn Huy Hoàng, Nguyễn Xuân Thịnh, Mai Thị Chiên

+ HK II: GV Nguyễn Thị Kim Chi, Nguyễn Huy Hoàng, Nguyễn Xuân Thịnh

- Kiểm tra nội bộ: 3 GV Nguyễn Huy Hoàng, Nguyễn Xuân Thịnh, Mai Thị Chiên

- Dự giờ rút kinh nghiệm, đánh giá: 1 tiết/gv/năm học

- Kiểm tra kế hoạch giảng dạy: 1 lần/tháng



- Kiểm tra tiến độ cho điểm: 1 lần/tháng

**b) Các biện pháp thực hiện:**

- Tiếp thu và thực hiện nghiêm chỉnh văn bản Quy định trách nhiệm và cơ chế làm việc giữa Lãnh đạo và tổ trưởng chuyên môn, tổ trưởng chuyên môn với tổ các tổ viên.

- Phát huy quyền làm chủ, tính tự giác và chủ động của cán bộ giáo viên trong mọi mặt hoạt động.

- Tổ trưởng lập kế hoạch kiểm tra cấp tổ.

- Tổ chức kiểm tra, đánh giá kết quả, rút kinh nghiệm sau kiểm tra ...

- Tổ chức kiểm tra và đánh giá, xếp loại học sinh phải lấy chuẩn kiến thức, kỹ năng của chương trình GDPT làm cơ sở, đảm bảo khách quan thống nhất.

- Các bài kiểm tra từ 45 phút trở lên các tổ viên ra đề phải có ma trận đề nộp cho Tổ trưởng trước khi kiểm tra.

- Số cột điểm kiểm tra quy định cho mỗi học kì cụ thể như sau:

+ Thẻ dực:

Khối 10, 11,12 mỗi khối: 3 cột điểm hệ số 1; 1 cột điểm hệ số 2; 1 cột điểm hệ số 3 (kiểm tra học kì).

+ Quốc phòng:

Khối 10: 2 bài hệ số 1; 1 bài hệ số 2; một bài hệ số 3 (kiểm tra học kì).

Khối 11: 2 bài hệ số 1; 1 bài hệ số 2; một bài hệ số 3 (kiểm tra học kì).

Khối 12: 2 bài hệ số 1; 1 bài hệ số 2; một bài hệ số 3 (kiểm tra học kì).

**6. Hoạt động ngoài giờ lên lớp.**

**a) Các chỉ tiêu:**

- Tham gia tốt các hoạt động ngoài giờ lên lớp.

Môn QPAN: tham quan viện bảo tàng ở Tp.HCM

-Tổ chức hội thao cấp trường 6-7 môn, tham gia giải thể thao học sinh quận ít nhất 4 môn, tham gia giải thể thao học sinh thành phố QPAN 3 nội dung.

**b) Biện pháp thực hiện:**

- Nghiên cứu các câu hỏi chuyên đề phù hợp với nội dung chuyên đề.... Qua đó xây dựng nếp sống văn hóa, củng cố kỷ cương nề nếp, thực hiện giáo dục kỷ luật tích cực hiệu quả, tham gia đầy đủ các buổi tham quan, học tập các di sản văn hóa nếu có điều kiện.

Môn QPAN K12: tham quan viện bảo tàng ở Tp.HCM

- Thực hiện các buổi ngoại khóa hội thao trường trong HKI và HKII.

**V. KIẾN NGHỊ ĐỀ XUẤT**

Mua dụng cụ cho năm học mới

**\* Thẻ dực:**

TT	Dụng cụ	Số lượng
1	Bóng đá Futsal 320	5 bóng
2	Bóng ném	5 bóng
3	Cầu lông	5 lóc
4	Bóng chuyền	10 bóng
5	Bóng rổ	10 bóng

**\* QPAN:**

TT	Dụng cụ	Số lượng
1	Dầu lau súng	4 chai
3	Lọ đựng gỗ	10 cái
4	Khăn lau	20 cái
5	Chổi (lau súng )	5 cái
6	Giá treo bản đồ	4 cái
7	Mô hình 1 số loại Vũ khí (xe tăng, máy bay,..)	
8	Sách luật Nghĩa Vụ QS, Luật Biển Việt Nam	

Trên đây là kế hoạch năm học 2021 – 2022 nhằm thực hiện đổi mới phương pháp dạy học và kiểm tra đánh giá theo hướng phát triển năng lực của tổ Thẻ dực – QPAN /.

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 20 tháng 9 năm 2021

**HIỆU TRƯỞNG**  


**Hoàng Thị Hào**

**Tổ trưởng**



**Lê Đình Bắc**

**Đính kèm các Phụ lục:**

- Đăng ký thi đua tập thể, cá nhân;
- Thao giảng, ngoại khóa;
- Kiểm tra chuyên môn;
- Kế hoạch tháng;
- Kế hoạch giảng dạy hàng tuần.
- Kế hoạch sinh hoạt CM NCBH

**PHỤ LỤC**  
(Đính kèm kế hoạch hoạt động Tổ chuyên môn Thể dục – Quốc phòng  
Năm học 2021 – 2022)

**I. ĐĂNG KÝ THI ĐUA**

**1. Danh hiệu thi đua, khen thưởng tập thể:**

- Tập thể lao động: tiên tiến xuất sắc
- Bằng khen: tổ chuyên môn xuất sắc.

**2. Danh hiệu thi đua cá nhân**

STT	Họ và tên	Chức vụ	Đăng ký danh hiệu thi đua	Ghi chú
1	Lê Đình Bắc	TTCM	LĐTT, CĐV xuất sắc	
2	Nguyễn Huy Hoàng	Giáo viên	LĐTT, CĐV xuất sắc	
3	Nguyễn Thanh Vũ	Giáo viên	LĐTT, CĐV xuất sắc	
4	Nguyễn Thị Ngọc Phú	Giáo viên	LĐTT, CĐV xuất sắc	
5	Nguyễn Xuân Thịnh	Giáo viên	LĐTT, CĐV xuất sắc	
6	Dụng Hữu Thảo	Giáo viên	LĐTT, CĐV xuất sắc	
7	Nguyễn Hoàng Văn	Giáo viên	LĐTT, CĐV xuất sắc	
8	Mai Thị Chiên	Giáo viên	LĐTT, CĐV xuất sắc	
9	Nguyễn Thị Kim Chi	Giáo viên	LĐTT, CĐV xuất sắc	
10	Trần Thị Thảo	Giáo viên	CSTĐCS, LĐTT, CĐV xuất sắc	

**3. Danh sách GV đăng ký dự thi GV dạy giỏi: không**

**4. Chất lượng bộ môn:**

**Chỉ tiêu 2021-2022**

Khối	Thể dục		Quốc phòng					
	Điểm trung bình		Điểm trung bình			Điểm thi		
	Đạt	Chưa đạt	Giỏi	Khá	Trung bình	Giỏi	Khá	Trung bình
10	98%	2%	10%	60%	30%	12%	63%	25%
11	99%	1%	15%	65%	20%	13%	62%	25%
12	100%	0%	15%	70%	15%	17%	66%	17%

## II. KẾ HOẠCH THAO GIẢNG, NGOẠI KHÓA, BỒI DƯỠNG

### 1. Thao giảng

STT	Giáo viên thao giảng	Thời gian	Ghi chú
1	Mai Thị Chiên	11/2021	Tại trường
2	Nguyễn Huy Hoàng	10/2021	Tại trường
3	Nguyễn Xuân Thịnh	10/2021	Tại trường

### 2. Ngoại khóa

#### \* Môn QPAN

STT	Nội dung, hình thức	Đối tượng	Thời gian	Ghi chú
1	- Học GDQP tại TT GDQP ĐHQG TP.HCM	Học sinh khối 12	1/2022	
2	- Tham quan viện bảo tàng Tp. HCM	Học sinh khối 12	4/2022	

#### \* Môn Thể dục

TT	Môn thi đấu	Thời gian dự kiến	Ghi chú
<b>Học kỳ I</b>			
1	Bóng chuyền nam, nữ	6/11 – 27/11/2021	Các lớp tích cực đăng ký tham gia
2	Chạy ngắn		
3	Kéo co		
<b>Học kỳ II</b>			
4	Bóng đá mini nam	12/3 - 2/4/2022	Lớp 12 không bắt buộc
5	Nhảy Flashmob		
6	Bóng rổ nam		

### 3. Bồi dưỡng

STT	Giáo viên	Bồi dưỡng HSG	Cấp	Phụ đạo HS yếu
1	Nguyễn Thị Kim Chi	X	Thành phố	
2	Nguyễn Huy Hoàng	X	Quận	
3	Nguyễn Thanh Vũ	X	Quận	
4	Dụng Hữu Thảo	X	Quận	
5	Nguyễn Hoàng Văn	X	Quận	X
6	Nguyễn Thị Ngọc Phú	X	Quận	
7	Lê Đình Bắc	X	Quận	

### III. KIỂM TRA CHUYÊN MÔN

STT	Giáo viên được kiểm tra nội bộ	Thời gian	Nội dung kiểm tra
1	Mai Thị Chiên	11/2021	Kiểm tra toàn diện
2	Nguyễn Huy Hoàng	10,11/2021	Kiểm tra toàn diện
3	Nguyễn Xuân Thịnh	10,11/2021	Kiểm tra toàn diện

### IV. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CHUYÊN MÔN THEO THÁNG

#### 1. Kế hoạch thực hiện chuyên đề.

Thời gian	Tên chuyên đề	Người thực hiện	Nội dung công việc	Điều chỉnh
Tháng 11	Chuyên đề 1: Bài 2/khối 10: Lịch sử truyền thống của lực lượng Vũ trang NDVN	Mai Thị Chiên Nguyễn Thị Kim Chi	Tại phòng học: Dạy Lịch sử truyền thống của lực lượng Vũ trang NDVN	Thao giảng
Tháng 3	Chuyên đề 2/khối 11: Bài 5: Giới thiệu súng TL AK và súng trường CKC	Nguyễn Thị Kim Chi	Tại phòng học, máy chiếu, tư liệu, giáo án, súng AK	Thao giảng

#### 2. Kế hoạch cụ thể từng tháng.

Thời gian	Nội dung công việc	Phụ trách
Tháng 8-9/2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Họp TTCM chuẩn bị cho kế hoạch năm học 9,30/8/2021 (online)</li> <li>- Họp HĐSP, học CNTT (online) 23/8/2021.</li> <li>-Kiểm ra việc lập kế hoạch cá nhân của GV</li> <li>- Xây dựng kế hoạch tổ</li> <li>- Họp GVCN 26/8/2021, 1/9/2021.</li> <li>- Dạy học theo thời khóa biểu trên K12online.</li> <li>-Họp HĐSP Lần 2</li> <li>- Làm kế hoạch cá nhân và thảo luận kế hoạch của tổ.</li> <li>-Họp tổ xét thi đua quý 3/2021 (online)</li> <li>-Họp liên tịch xét thi đua quý 3/2021 (online)</li> <li>-Hội nghị chuyên môn đầu năm học môn GDTC-QPAN cấp THPT 8g00ph thứ 5 ngày 30/9/2021</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-TTCM</li> <li>-Thẻ dực - QPAN</li> <li>-Tổ trưởng</li> <li>-GVCN</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Tổ trưởng</li> <li>-Thầy Bắc, cô Chiên</li> </ul>

Thời gian	Nội dung công việc	Phụ trách
Tháng 10/2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạy học theo thời khóa biểu.</li> <li>-Họp tổ định kỳ</li> <li>- Họp Hội đồng trường chuẩn bị HN - CB – VC</li> <li>- HN CB – VC cấp tổ</li> <li>- Hội nghị CB-CC</li> <li>-Tham dự các lớp tập huấn chuyên môn</li> <li>- Lập và lấy danh sách đăng ký hội thao trường của các lớp. Làm kế hoạch gửi Ban giám hiệu duyệt, gửi kế hoạch về cho các lớp.</li> <li>- Ngoại khoá Hội thao học sinh HKI</li> <li>- Tuyển chọn VĐV qua hội thao trường.</li> <li>-Kiểm tra giữa HKI 3 khối</li> <li>- Tổ chức hội thao cho GV nữ ngày 20/10.</li> <li>-Tham gia bóng chuyền do sở Giáo dục tổ chức.</li> <li>- Vào điểm giữa HKI hạn chót 30/10/2021</li> <li>- Tham dự Giải Thể thao học sinh THPT TP. Thủ Đức năm 2021-2022.</li> <li>-Lên tiết thao giảng kiểm tra nội bộ: thầy Hoàng, thầy Thịnh</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-TTCM</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-TTCM</li> <li>-Thầy Văn, Bắc, Thảo</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-GV TD</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-GV TD</li> <li>-GV TD</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-GV TD</li> <li>-TTCM</li> </ul>
Tháng 11/2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạy học theo thời khóa biểu.</li> <li>-Họp tổ định kỳ</li> <li>-Báo điểm giữa HK1 cho PH</li> <li>- Tiếp tục ngoại khoá Hội thao học sinh HKI</li> <li>-Tham gia các hoạt động do sở tổ chức: Bóng chuyền, ẩm thực, đua thuyền....</li> <li>- Tham gia các hoạt động nhân ngày 20/11.</li> <li>- Lễ kỉ niệm “Ngày nhà giáo Việt Nam 20/11”</li> <li>-Lên tiết chuyên đề kiểm tra nội bộ: cô Mai Thị Chiên</li> <li>-Làm đồ dùng dạy học.</li> <li>-Tham gia họp HĐSP ngày 20/11/2021.</li> <li>- Dự trừ kinh phí hội thao học sinh HKI.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>- Công đoàn, cả tổ</li> <li>-TTCM</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-TTCM</li> </ul>
Tháng 12/2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạy học theo thời khóa biểu.</li> <li>-Họp tổ định kỳ</li> <li>-Hội thao học sinh QP cấp TP</li> <li>- Kiểm tra toàn diện.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cô Chi</li> <li>-Cả tổ</li> </ul>

Thời gian	Nội dung công việc	Phụ trách
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Thi HK1</li> <li>- Báo cáo cho Nhà trường tổ chức ngoại khóa cấp trường.</li> <li>- Hoàn thành điểm số trước ngày 28/12/2021</li> <li>-Ôn tập thi HK1 các môn kiểm tra tập trung 03/12 đến 07/12/2021</li> <li>-Coi thi kiểm tra HKI, 9 môn tập trung: Toán, Lý, Hóa, Văn, Anh, Sinh, Sử, Địa, CD</li> <li>-Chăm Sóc kiến kinh nghiệm từ 25/12 đến 01/2022</li> <li>-Triển khai tập luyện chuẩn bị tham gia Hội thao cụm Công đoàn 9.</li> <li>- Vào điểm HKI</li> <li>-Họp tổ xét thi đua quý 4/2021</li> <li>-Họp liên tịch xét thi đua quý 4/2021</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cả tổ</li> <li>-TTCM</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>HĐ khoa học</li> <li>-Thầy Bắc</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-TTCM</li> </ul>
Tháng 1/2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạy học theo thời khóa biểu.</li> <li>-Họp tổ định kỳ</li> <li>-Họp tổ xét thi học kỳ I.</li> <li>-Họp CMHS sơ kết HK1 01/2022</li> <li>-Kiểm tra hồ sơ chuyên môn HKI: cả tổ</li> <li>-K12 học QP tại TT BDQP ĐHQG Tp.HCM</li> <li>-Xét thi đua cho HS</li> <li>- Họp liên tịch bình xét thi đua học kỳ I.</li> <li>- Hoàn thành điểm</li> <li>- Vào học bạ</li> <li>- Sơ kết Học kỳ I dự kiến 4/1/2022</li> <li>- Dạy học chương trình học kỳ II dự kiến 9/1/2022</li> <li>-Tham gia họp HĐSP 9/1/2022</li> <li>- Nộp báo cáo HKI gửi về trường và sở.</li> <li>-Hội thao Công đoàn các Trường THPT cụm 9 tại THPT Linh Trung.</li> <li>-GVCN kiểm tra chéo Học bạ, Sổ điểm</li> <li>- Hội chợ xuân và xóm nhỏ (1/2022).</li> <li>-Nghỉ tết Nguyên đán.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-GVCN</li> <li>-TTCM,</li> <li>-GV QP</li> <li>-GVCN,</li> <li>GT</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Tổ trưởng</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-GVCN</li> <li>-Cả tổ</li> </ul>
Tháng 2/2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạy và học theo thời khóa biểu.</li> <li>-Họp tổ định kỳ</li> <li>- Họp triển khai chuyên môn trên sở.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Tổ trưởng</li> </ul>

Thời gian	Nội dung công việc	Phụ trách
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Lập và lấy danh sách đăng ký hội thao học sinh HKII của các lớp. Làm kế hoạch gửi Ban giám hiệu duyệt, gửi kế hoạch về cho các lớp.</li> <li>-Tham gia họp HĐSP</li> <li>-Hội thao học sinh HKII</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Thầy Hoàng, Thịnh, Vũ, cô Phú</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> </ul>
Tháng 3/2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạy học theo thời khóa biểu.</li> <li>- Họp tổ định kỳ</li> <li>- Tổ chức TDTT cho GV nữ nhân ngày 8/3.</li> <li>- Tham gia các hoạt động chào mừng ngày 26/3.</li> <li>-Kiểm tra giữa HK2: 3 khối từ 09/3 đến 13/3/2022</li> <li>- Lên tiết chuyên đề thao giảng trường: cô Chi (Dự giờ, rút kinh nghiệm).</li> <li>-Tổ chức Hội thao học sinh trường chào mừng ngày thành lập Đoàn 26/3</li> <li>- Vào điểm giữa HKII hạn chót 17/3/2022</li> <li>-Kỉ niệm ngày Giỗ tổ Hùng Vương 1/4/2022</li> <li>- Ngoại khoá Hội thao học sinh HKII</li> <li>-Họp tổ xét thi đua quý 1/2022</li> <li>-Họp liên tịch xét thi đua quý 1/2022</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Tổ trưởng</li> <li>- Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> <li>-TTCM</li> </ul>
Tháng 4/2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạy học theo thời khóa biểu.</li> <li>- Họp tổ định kỳ</li> <li>- Kiểm tra học kỳ II cho 3 khối 15-20/4/2021</li> <li>- Vào điểm HKII hạn chót 15/4/2021</li> <li>-Coi thi 9 môn tập trung: Toán, Lý, Hóa, Văn, Anh, Sinh, Sử, Địa, CD. Từ 15/4 đến 20/4/2022</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> </ul>
Tháng 5/2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạy học theo thời khóa biểu.</li> <li>- Họp tổ định kỳ</li> <li>-Hoàn thành điểm số cho HS khối 12 từ 23/4 đến 4/5/2022</li> <li>- Dự trừ kinh phí hội thao học sinh HKII.</li> <li>- Hoàn thành điểm</li> <li>- Vào học bạ</li> <li>- Họp tổ tổng kết năm học.</li> <li>- Kiểm ra hồ sơ tổ HKII</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> <li>-TTCM</li> <li>- Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-TTCM</li> <li>- Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> </ul>



<b>Thời gian</b>	<b>Nội dung công việc</b>	<b>Phụ trách</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Coi thi nghề THPT</li> <li>- Họp CMHS cuối năm (K10 + 11)</li> <li>-GVCN hướng dẫn HS đăng ký thi lại</li> <li>-Xét thi đua cho HS khối 10 + 11</li> <li>- Bình xét thi đua học kỳ 2 và cuối năm.</li> <li>- Tổng kết năm học.</li> <li>-Tham gia họp HĐSP 27/5/2022.</li> <li>- Nộp báo cáo HKII và cả năm gửi về trường và sở 20/5/2021</li> <li>- GVCN hướng dẫn HS đăng ký thi lại từ 25/5 đến 29/5/2022</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-GVCN</li> <li>-GVCN, giám thị</li> <li>-TTCM</li> <li>- Cả tổ</li> <li>- Cả tổ</li> <li>-TTCM</li> <li>-GVCN</li> </ul>
Tháng 6-7/2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coi thi TN THCS.</li> <li>- Coi thi TN THPT quốc gia.</li> <li>-Tham gia các lớp tập huấn.</li> <li>-Họp tổ xét thi đua quý 2/2022</li> <li>-Họp liên tịch xét thi đua quý 2/2022</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-Cả tổ</li> <li>-TTCM</li> </ul>