

Số: 172 /KH-THPTCT

Cần Giờ, ngày 01 tháng 11 năm 2021.

KẾ HOẠCH
Hoạt động tư vấn tâm lý học đường năm học 2021 – 2022

Căn cứ Thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18/12/2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2021 – 2022 của Trường Trung học phổ thông Cần Thạnh;

Trường Trung học phổ thông Cần Thạnh xây dựng kế hoạch tư vấn tâm lý học đường với nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Mục đích:

- Phòng ngừa, hỗ trợ và can thiệp (khi cần thiết) đối với học sinh đang gặp khó khăn về tâm lý trong học tập và cuộc sống để tìm hướng giải quyết phù hợp, giảm thiểu tác động tiêu cực có thể xảy ra; góp phần xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện và phòng, chống bạo lực học đường.

- Hỗ trợ học sinh rèn luyện kỹ năng sống; tăng cường ý chí, niềm tin, bản lĩnh, thái độ ứng xử phù hợp trong các mối quan hệ xã hội; rèn luyện sức khỏe thể chất và tinh thần; góp phần xây dựng và hoàn thiện nhân cách học sinh.

2. Yêu cầu:

- Đảm bảo sự phối hợp chặt chẽ giữa các lực lượng trong nhà trường và sự tham gia của cha mẹ, hoặc người giám hộ hợp pháp của học sinh (gọi chung là cha mẹ học sinh) và các lực lượng ngoài nhà trường có liên quan trọng hoạt động tư vấn tâm lý học sinh.

- Đảm bảo quyền được tham gia, tự nguyện, tự chủ, tự quyết định của học sinh và bảo mật thông tin trong các hoạt động tư vấn tâm lý theo quy định của pháp luật.

II. NỘI DUNG

1. Tư vấn, hỗ trợ tâm lý học sinh trong bối cảnh dịch bệnh COVID-19.

2. Tư vấn tâm lý lứa tuổi, giới tính, hôn nhân, gia đình, sức khỏe sinh sản vị thành niên phù hợp với lứa tuổi học sinh THPT.

3. Tư vấn, giáo dục kỹ năng, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng, chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện.

4. Tư vấn tăng cường khả năng ứng phó, giải quyết vấn đề phát sinh trong mối quan hệ gia đình, thầy cô, bạn bè và các mối quan hệ xã hội khác.

5. Tư vấn kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả và định hướng nghề nghiệp cho học sinh THPT.

6. Tham vấn tâm lý đối với học sinh gặp khó khăn cần hỗ trợ, can thiệp, giải quyết kịp thời. Giới thiệu, hỗ trợ đưa học sinh đến các cơ sở, chuyên gia điều trị tâm lý đối với các trường hợp học sinh bị rối loạn tâm lý nằm ngoài khả năng tư vấn của nhà trường.

7. Tư vấn, tham vấn các vấn đề khác theo nhu cầu của học sinh, phụ huynh học sinh.

III. CÁC HÌNH THỨC TƯ VẤN

1. Tư vấn trực tiếp giữa giáo viên tư vấn với cá nhân học sinh tại phòng Tâm lý học đường, hoặc trực tuyến qua phần mềm K12Online, Zoom, Google meet.

2. Tư vấn gián tiếp thông qua email:

Địa chỉ email: Tranthithuylinh70@gmail.com; số điện thoại liên hệ: 090-8740-600.

3. Tổ chức buổi nói chuyện chuyên đề tâm lý.

* **Ghi chú:** Các hình thức hoạt động tư vấn sẽ được nhà trường tổ chức xen kẽ tùy theo thời điểm, nhu cầu của học sinh (ngoại trừ lịch làm việc cố định trong tuần).

IV. GIẢI PHÁP

1. Do chưa có giáo viên chuyên trách làm công tác tư vấn nên nhà trường phân công 01 giáo viên có khả năng giải đáp, tham vấn, hoặc tư vấn theo các nội dung trên kiêm nhiệm công việc này.

Chủ yếu đưa ra những phân tích, lời khuyên thiết thực giúp các em giải toả được về mặt tinh thần, làm cho các em cảm thấy vững vàng, tự tin và trên cơ sở đó có thể tự giải quyết được vấn đề của mình theo hướng tích cực.

2. Phải phối hợp cùng với giáo viên chủ nhiệm, trợ lý thanh niên, nhân viên y tế để thực hiện công tác tư vấn, tham vấn cho học sinh.

3. Tổ chức khảo sát theo chủ đề để nắm bắt tình hình tâm lý lứa tuổi học sinh và có biện pháp giải quyết phù hợp; thỉnh mời chuyên viên nói chuyện chuyên đề tâm lý (ít nhất 01 lần/năm).

4. Nhà trường bố trí một phòng làm việc để phục vụ cho công tác tư vấn học đường.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Tổ tư vấn tâm lý:

Theo Quyết định thành lập của Hiệu trưởng nhà trường.

2. Nhiệm vụ các thành viên Tổ tư vấn:

- Bà Dương Thị Xuân Thắm – Phó Hiệu trưởng:

+ Chịu trách nhiệm chung về công tác tư vấn học đường;

+ Cung cấp địa chỉ email, số điện thoại của giáo viên kiêm nhiệm công tác tư vấn tâm lý học đường cho toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và phụ huynh học sinh;

+ Dán lịch làm việc tại trường của phòng tư vấn (dự kiến 01 -> 02 buổi/ tuần);

+ Tham mưu việc phân công giáo viên tham gia các lớp bồi dưỡng về tư vấn tâm lý học đường do Sở tổ chức, việc thỉnh mời chuyên viên nói chuyện chuyên đề tâm lý.

- Bà Trần Thị Thùy Linh – Giáo viên:

+ Tham mưu, đề xuất cho Ban lãnh đạo nhà trường về kế hoạch hoạt động tư vấn tâm lý, các chuyên đề cần tư vấn cho học sinh, phụ huynh học sinh và các vấn đề phát sinh khác trong quá trình thực hiện công tác tư vấn;

+ Tiếp nhận thông tin cần tư vấn của học sinh. Tiếp nhận và trả lời ý kiến học sinh thông qua hình thức trực tiếp hoặc gián tiếp (có thể trực tuyến trực tiếp qua phần mềm Zoom, hoặc khác);

+ Chủ động phối hợp với giáo viên chủ nhiệm, trợ lý thanh niên, nhân viên y tế việc thực hiện các hoạt động tư vấn;

+ Báo cáo sơ kết, tổng kết công tác tư vấn học đường cho Ban lãnh đạo nhà trường theo định kỳ.

3. Tiến độ thực hiện:

- Từ ngày 01/9 đến 15/9/2021: Xây dựng và triển khai kế hoạch. Sắp xếp và vệ sinh phòng làm việc. Chuẩn bị các hồ sơ, tài liệu tham khảo phục vụ công tác tư vấn.

- Từ ngày 16/9 đến 30/12/2021: Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho học sinh, phụ huynh học sinh có nhu cầu. Phối hợp các thành viên trong nhà trường nắm danh sách học sinh thường xuyên vi phạm nội quy để theo dõi, tư vấn tâm lý các em. Báo cáo sơ kết trước ngày 15/12/2021.

- Từ ngày 01/01 đến 25/5/2022: Tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho học sinh, phụ huynh học sinh có nhu cầu. Tổ chức 01 chuyên đề (có kế hoạch riêng). Thường xuyên chủ động tư vấn tâm lý cho học sinh có khó khăn trong học tập, sinh hoạt, lựa chọn nghề nghiệp... Báo cáo tổng kết trước ngày 15/5/2022.

Trên đây là kế hoạch hoạt động tư vấn tâm lý học đường của Trường Trung học phổ thông Cần Thạnh năm học 2021 – 2022./.

Nơi nhận:

- Phòng CTTT;
- Hiệu trưởng;
- Tổ tư vấn;
- Trang Web trường;
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Dương Thị Xuân Thảo

1

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100